

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

有關「健康飲食與生活」家長教育講座事宜

為了增進家長對健康飲食的認識，並協助子女建立正確的營養觀念，本校特別邀請了帆船飲食公司的專業營養師，為家長舉辦一場專題健康講座。是次講座主題為「東張篩望大搜查」，營養師將以生動有趣的方式，帶領家長深入了解食物安全的關鍵，並拆解坊間常見的營養誤區，助您守護家人的健康，避免落入常見的飲食陷阱。講座詳情如下：

主題：東張篩望大搜查

| | |
|---------|---|
| 內容： | 1. 認識食物安全的重要性：學習如何挑選安心食材，預防食源性疾病。 2. 了解坊間營養謬誤：剖析流行飲食資訊的真偽，建立科學的營商知識。 3. 勿墜「三高」圈套：教導家長如何辨識及避開高鹽、高糖、高脂的飲食陷阱，預防慢性疾病。 |
| 日期： | 2026年5月13日（星期三） |
| 時間： | 上午 9:00 至 上午 10:00 |
| 地點： | 本校禮堂 |
| 對象： | 小一至小六家長 |
| 費用： | 全免 |
| 積極參與獎勵： | 家長出席是次活動，可獲得「家長學苑」學分 10 分。 |

有意參與工作坊的家長，請於 6/5(三)或之前透過 eClass 報名。如家長有任何疑問，歡迎致電本校向陳謹書主任查詢。

此致
各家長

校長

李安迪

謹啟



主曆二零二六年四月二十九日

請保留此通告，以便查閱。**回 條**

TKP2025-526-陳謹書主任

敬覆者：

本人已詳閱二零二六年四月二十九日發出之通告 現 *(將會 / 無暇) 參加 家長講座 — 東張篩望大搜查。

此覆
救世軍田家炳學校

家長簽署： _____
 家長姓名： _____
 學生姓名： _____
 班 別： _____ ()

主曆二零二六年五月 日

通告存至 2026 年 7 月 31 日銷毀