

## 救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

### 有關精神健康家長講座—「情緒管理」事宜

學校本年度參與由香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心舉辦的精神健康家長教育課程，課程旨在提高家長對精神健康與正向教育的認識，促進親子關係，改善子女的精神健康。是次講座將以「情緒管理」為主題，讓家長認識情緒管理的重要性及回應子女出現情緒的技巧，請家長盡量抽空出席。講座詳情如下：

主題：「情緒管理」家長講座

內容：	1. 講解情緒管理的重要性以及情緒起伏的不同階段發展 2. 學習如何覺察子女的情緒變化 3. 回應子女出現情緒的技巧及最佳時間
日期：	2026年4月16日(星期四)
時間：	下午2:00 – 3:00
地點：	本校禮堂
對象：	小一至小六家長
費用：	全免(由主辦機構資助)
主講：	香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心 學校發展主任 韋婷婷小姐
積極參與獎勵：	家長出席是次活動，可獲得「家長學苑」學分10分及寶石貼紙一個。

有意參與工作坊的家長，請於27/3(五)或之前透過eClass報名。如家長有任何疑問，歡迎致電本校向陳謹書主任查詢。

此致  
各家長

校長

李安迪

謹啟



主曆二零二六年三月十八日

**\*請保留此通告，以便查閱。\***

TKP2025-456-陳謹書主任

### 回 條

敬覆者：

本人已詳閱二零二六年三月十八日發出之通告 現\*(將會 / 無暇)參加家長講座—情緒管理。

此覆  
救世軍田家炳學校

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班 別：\_\_\_\_\_ ( )

主曆二零二六年三月 日  
通告存至2026年7月31日銷毀