

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

有關「家校齊家教：如何協助子女管理壓力」家長工作坊事宜

學校本年度與香港小童群益會合作，合辦「家校齊家教」計劃，並舉辦不同類型的家長活動。是次工作坊將以「子女壓力」為主題，讓家長認識壓力來源，從而協助子女管理壓力，請家長盡量抽空出席。工作坊詳情如下：

主題：「如何協助子女管理壓力」家長工作坊

內容：	透過互動的分享及交流，讓家長認識子女壓力的來源及受壓下的反應，並學習如何協助子女管理情緒與放鬆技巧。
日期：	15/4、22/4、6/5、13/5 及 20/5/2026 (逢星期三)
時間：	下午 1:45 - 3:15
地點：	學校
對象：	小一至小六家長
費用：	全免 (費用由「一筆過家長教育津貼」全額資助)
主講：	註冊社工
積極參與獎勵：	家長出席是次工作坊，每堂均可獲得「家長學苑」學分 5 分及寶石貼紙一個。出席工作坊滿 5 堂，可額外多獲得「家長學苑」學分 5 分及寶石貼紙兩個。
備註：	合辦機構將於講座開始前一至兩天以 WhatsApp 及提示訊息提醒家長出席。

有意參與工作坊的家長，請於 3 月 27 日或之前透過 eClass 報名，如家長有任何疑問，歡迎致電本校向陳謹書主任查詢。

此致
各家長

校長

李安迪

謹啟



主曆二零二六年三月十八日

請保留此通告，以便查閱。

TKP2025-455-陳謹書主任

回 條

敬覆者：

本人已詳閱二零二六年三月十八日發出之通告 現 * (將會 / 無暇) 參加「如何協助子女管理壓力」家長工作坊。

此覆
救世軍田家炳學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

聯絡電話：_____

(可接收 WhatsApp 訊息)

主曆二零二六年三月 日

通告存至 2026 年 7 月 30 日銷毀