

敬啟者：

**有關【與你同行-減壓及舒壓】家長活動事宜**

學校本年度與救世軍新界東綜合服務~隆亨青少年中心合作，參與「與你同行」計劃。計劃中透過短講分享及舒壓活動，讓家長提升對個人精神健康關顧，體驗減壓方法，並期望家長能認識子女的成長需要及增強與子女的溝通能力。家長請於 12 月 20 日或以前回覆。

活動詳情臚列如下：

|     |  |
|-----|--|
| 日期： | 2026 年 1 月 16 日(五) 及 1 月 20 日(二)   |
| 時間： | 上午 9:00-11:30  |
| 地點： | 學校地下視藝室  |
| 費用： | 全免   |
| 對象： | 本校家長   |
| 名額： | 20 人   |
| 內容： | 製作創意手作：蝶古巴特袋及精美髮飾，藉以放鬆身心，平靜心情  |
| 備註： | 1/ 以上兩天為考試日，同學放學時間為早上 11:30。<br>2/ 家長出席是次活動，可獲得「家長學苑」學分 10 分及寶石貼紙一個。<br>3/ 如報名人數超額，會以抽籤方式決定，家長將於 1 月 6 日或以前獲發確認通知。未收到接納通知的家長，則視為申請不成功。 |

請家長於 12 月 20 日或之前以電子回條簽知。如有任何查詢，可致電 2649 3983 與學校社工區姑娘聯絡。

此致  
本校家長

校長

李安迪

謹啟



主曆二零二五年十二月十七日

\*請保留此通告，以便查閱。**回 條**

TKP2025-309-區姑娘

敬覆者：

本人已詳閱二零二五年十二月十七日發出之通告，並

☐ \*樂意 參與以上兩節活動。☐ \*未克 出席以上兩節活動

參與家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

此覆  
救世軍田家炳學校

家長簽署：\_\_\_\_\_  
家長姓名：\_\_\_\_\_  
學生姓名：\_\_\_\_\_  
班 別： ( )

主曆二零二五年十二月 日

\*請✓出適用者