

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

有關 2024-2025 體育科「Sport ACT 獎勵計劃」事宜

根據研究顯示，學生多做運動，養成良好的運動習慣，能有效促進其身心發展，提升學業表現。故此，本校全體學生將參與由康文署舉辦的「Sport ACT 獎勵計劃」，目的是鼓勵學生每年訂立運動計劃，培養平日參與運動的習慣。有關計劃內容詳列如下：

1. 對象：本校學生
2. 參加時間：2024 年 11 月 16 日(六) 至 2025 年 1 月 11 日 (六) 為期八星期
3. 參加辦法：學生在連續 8 星期內最少有 **6 個星期**能達到指標，於「**SportACT 學生記錄表**」中填妥有關參與運動的紀錄。
4. 獎勵：
 - a. 此計劃成績經核證人員核實及老師簽署確認後，達標的同學便可獲由康文署頒發的**(金/銀/銅)證書**。
 - b. 此計劃成績將計算在體育科成績中。
5. 獎項分級標準：

金獎—每天最少 60 分鐘運動。

銀獎—每星期內須最少有 4 天運動，每天累計最少 60 分鐘。

銅獎—每星期內須最少有 3 天運動，每天累計最少 60 分鐘。
6. 統計時間：2025 年 1 月 13 日至 1 月 24 日

學生及家長可於電子學習平台記錄每天活動時數，體育老師會向學生於課堂講解計劃內容及記錄方式。學生必須於上述參與時間把有關運動時數記錄好。希望 貴子弟透過此項計劃，早日養成恆常的運動習慣，達致身心康泰。

此致
各家長

校長



陳志斌

謹啟



主曆二零二四年十一月六日

**** (所有於 2025 年 1 月 25 日後提交的記錄，將不獲處理及計算分數。敬請留意！)**

TKP2024-210-尹建新老師

回 條

敬覆者：

本人已詳閱二零二四年十一月六日發出之通告，敝子弟已知悉參與「Sport ACT 計劃事宜」。

此覆
救世軍田家炳學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

主曆二零二四年十一月 日

小四級體育科 (SATKP)

 伸展運動 	 短跑 	 挺胸式跳遠 	 跨越式跳高 
 擲壘球 	 前滾翻分腿起 	 後滾翻分腿起 	 蹲腿跳上跳箱 
 平衡木 前進步和後退步 	 腳內側傳球 	 腳外側傳球 	 腳背傳球 
 控球 	 原地拍球 	 運球 	 雙手胸前傳球 

****登入後請按左上角的科目，每天活動記錄 mvpa60****

每天活動記錄

九月 十月 十一月 十二月 一月 二月 三月 四月 五月 六月 七月 八月

十一月 (輸入分鐘)

[illegible]