



十月份活動摘要

同心同行，讓孩子每天進步一點

親愛的家長：

轉眼間，新學年已經開始了一個月。孩子從暑假的生活重新投入校園，每天上課、學習、與同學相處，也逐步建立新學年的生活及學習節奏。看見同學每天帶着笑容回到校園，逐漸適應新的年級、新的老師和新的學習要求，我感到十分欣慰。

一切優化，都是為了孩子

新學年開始以來，學校在行政安排、課程、教學及學生支援等方面持續檢視和優化。我常常與老師說，學校的改變並不是為了「改變」本身，而是要回到一個最基本的問題：

這項改變，能否讓孩子得到更優質的教育？能否讓老師更有效地照顧學生？又能否減輕家長的負擔？

所以，無論是優化學校的行政流程、整理家長接收資訊的方式、調整學習安排、改善課堂教學，還是加強學生支援，我們都希望做到簡單、清晰、有效。例如，在行政上，我們希望透過更清晰和有系統的安排，減少家長處理繁瑣事項及重複資訊的時間；在教學上，老師會持續按學生的學習表現調整教學，讓學生不只是「完成課程」，而是真正理解和掌握所學；在學生支援方面，我們亦希望更及早發現孩子的需要，在問題仍然細小的時候便提供協助。

教育的優化未必每一次都是很大的改革，很多時候，只是一個流程簡單了一點、一個課堂改善了一點、一個孩子早一點得到老師的幫助。當這些「一點點」累積起來，就會成為孩子成長的一大步。

一通「陽光電話」，連繫學校與家庭

過去一個月，老師亦陸續透過「陽光電話」與家長聯絡，讓大家了解孩子開學後的學習進度、課堂表現、適應情況和需要。

這通電話的意義，不只是「匯報孩子表現」，更重要的是建立學校與家庭之間的伙伴關係。

每個孩子都有自己的長處，也有需要努力和成長的地方。老師在學校看見孩子的一面，家長在家庭看見孩子的另一面。當家長和老師願意多走一步、多溝通一點，我們便能更完整地了解孩子，也能更適切地幫助他們。

我一直相信，教育孩子從來不是學校或家庭任何一方單獨的責任，而是一段家校同行的歷程。老師和家長的目標其實完全一致，就是希望孩子健康、快樂、有自信地成長，並且一天比一天進步。

第一次考試，不妨從今天開始準備

踏入10月，孩子亦即將迎接11月的第一次考試。我相信不少家長聽到「考試」，第一個反應可能是：「是不是已經要開始溫習？」我的答案是：可以開始，但不需要焦急。與其在考試前一、兩個星期才大量操練，不如從現在開始，每天安排一小段時間，陪伴孩子整理當天所學，重溫課堂內容，看看哪些已經掌握，哪些仍然不明白。

考試準備最重要的，不是「做得多」，而是知道自己哪裏不懂，再想辦法弄懂它。因此，我也鼓勵家長善用平日的進展性評估、課業和老師的回饋，與孩子一起找出學習難點。如果發現有不明白的地方，不要把問題一直留到考試前。請鼓勵孩子主動在學校尋求老師協助。「不懂」並不可怕，真正重要的是孩子懂得面對不懂、主動提問，並尋找解決問題的方法。

當孩子慢慢建立「每天學習、每天整理、遇到困難便尋求協助」的習慣，他所得到的便不只是一個更好的考試成績，而是一種可以終身受用的學習能力。

陪伴，比催促更重要

最後，也想邀請家長在未來一個月，與我們一起陪伴孩子準備第一次考試。

我們未必要每天問：「今天溫習了多少？」「考試有沒有信心拿高分？」

或許，我們可以多問：

「今天有甚麼學懂了？」

「有沒有哪一部分還不太明白？」

「需要爸爸媽媽或老師怎樣幫你？」

我們希望孩子追求進步和卓越，但更希望他們明白，學習並不是為了分數，而是透過一次又一次嘗試，逐漸認識自己、克服困難，發現自己原來可以做得比昨天更好。

學校會繼續從行政、教學、課程及學生支援各方面不斷反思和優化。我們多做一步，是希望家長可以少一分憂心；我們改善多一點，是希望孩子可以得到更好的學習和成長。

感謝各位家長一直以來的信任和支持。讓我們繼續家校同行，陪伴孩子走好新學年的每一步。

田小同學參與校外比賽屢獲佳績，在此與大家分享他們的努力成果：

比賽	組別	獎項	得獎學生	
香港學界生物創科 STEAM 教育大賽		香港傑出 STEAM 學生 大獎	5H	馮梓皓
			6 誠	漢君皓
			6 誠	黎梓嫻
			6 誠	勞迦熙
			6 信	張倩豫
香港青少年田徑分齡賽 2026 (五)	U12 女子 400 米	季軍	5F	張日珈
	U12 女子跳高	冠軍	6L	羅雅晴
	U12 女子跳遠	殿軍	6D	彭可滢
	U12 男子 4X100 米	季軍	6H	程琛皓
			6D	劉凱元
			6H	陳逸俊
			5F	黃兆鏗
	U9 女子跳遠	季軍	3H	周凱琳
小學生應用數學及 AI 解碼挑戰賽 2026	小四組	銅獎	5H	趙柱匡
	小五組	銅獎	6H	羅宇謙
	小四組	優異獎	5H	葉丞軒
	小五組	優異獎	6H	徐祺斯
第十六屆香港數學挑戰賽		優異獎	6 愛	郭晞朗
		一等獎	2 愛	何舜霖
第八屆澳門文化藝術節 爵士鼓賽事		季軍	4 信	王逸朗
粵港澳大灣區青少年兒童繪畫比賽 2026，編號 GBA2328，報名編號 2017-2019 兒童 A 組		銅獎	4 誠	何芯閱
19th World Taekwondo Culture Expo Taekwondo Competitions		季軍	2 勤	黎梓恩
ASAA Dance Cup 2026 Creative Ballet - Duo 7-9 years old		銀獎	2 誠	趙禧喆
2026 international mathematical equation Olympiad		冠軍	6 愛	黃梓叡
第十三屆全港兒童繪畫分齡比賽 2026		一等獎	3 勤	梁晞琳
2026 Global Youth Science Discovery Challenge		冠軍	6 愛	黃梓叡

小學數學挑戰賽 2026 滿貫盃		銅獎	5 誠	曾子宸
精英跆拳道國際邀請賽 2026		季軍	6 誠	徐晞萱
2026 International Youth Mathematics Olympiad		冠軍	2 誠	黃梓灝
全港公開兒童國術分齡賽 2026		一等獎	6 信	陳文熙
2026 年「大灣盃」跆拳道國際系列賽-橫琴站	功力擊破	冠軍	6 誠	徐晞萱
	個人競技			
GRADE 5 MUSIC THEORY		Passed of Distinction	5 誠	張朗悅
國際精英舞蹈大賽 2026		亞軍	6 誠	林詩悅
INTERNATIONAL YOUNG DANCERS COMPETITION 2026		銀獎	2 勤	鍾滄雅
活力健康社區打氣卡填色比賽		冠軍	4 勤	林小嵐
2026 年全港空手道青少年大賽		季軍	4 誠	譚樂童

十月份重點事項提要

日期	有關年級	十月份重點事項/活動提要			備註
1/10(四)	全體學生	<u>國慶日假期，放假一天</u>			
2/10(五)	參加之學生	<u>龍獅隊訓練(2/10、9/10、23/10)</u> 時間:下午 2:45-3:45 地點:本校			通告 081
	參加之學生	<u>樂動人生計劃空手道訓練(B 班)(2/10、9/10、23/10)</u> 時間:上午 7:30-8:30 地點:本校			通告 092
	男女子足球校隊	<u>男女子足球校隊訓練</u> – 地點:本校			通告 077
		<u>3/10、10/10、17/10、 24/10、31/10</u> 上午 8:00-9:30	<u>2/10、9/10、23/10</u> 下午 2:45-4:45	<u>5/10、12/10、26/10</u> 下午 3:30-5:30	
	女子排球校隊	<u>女子排球校隊訓練</u> – 地點:本校			通告 070
		<u>2/10、9/10、23/10</u> 下午 2:45-4:45	<u>7/10、14/10、21/10、28/10</u> 下午 3:30-5:30		
3/10(六)	男子籃球校隊	<u>男子籃球校隊訓練</u> – 地點:本校			通告 071
		<u>7/10、14/10、21/10、 28/10</u> 上午 7:30-8:00 及 下午 3:30-5:30	<u>5/10、12/10、26/10</u> 下午 3:30-5:30	<u>3/10、10/10、17/10、 24/10、31/10</u> 上午 8:00-9:30	
	田徑校隊	<u>田徑校隊訓練</u>			通告 071
		<u>6/10、8/10、13/10、 15/10、20/10、22/10、 27/10、29/10</u> 早上 7:20-8:20 地點:本校	<u>4/10、11/10、25/10</u> 上午 8:00-10:00 地點:馬鞍山運動場 或沙田運動場	<u>3/10、10/10、24/10、 31/10</u> 下午 3:30-5:30 地點:馬鞍山運動場 或沙田運動場	
	參加之學生	<u>樂動人生計劃躲避盤訓練(A 班)(3/10、10/10、17/10、24/10)</u> 時間:上午 8:30-9:30 地點:本校			通告 096
	參加之學生	<u>樂動人生計劃躲避盤訓練(B 班)(3/10、10/10、17/10、24/10)</u> 時間:上午 9:45-10:45 地點:本校			通告 097

日期	有關年級	十月份重點事項/活動提要	備註
	參加之學生	<u>樂動人生計劃躲避盤訓練(C班)(3/10、10/10、17/10、24/10)</u> 時間:上午 11:00-中午 12:00 地點:本校	通告 098
	參加之學生	<u>樂動人生計劃霹靂舞訓練(B班)(3/10、10/10、17/10、24/10)</u> 時間:上午 10:30-上午 11:30 地點:本校	通告 101
	參加之學生	<u>樂動人生計劃霹靂舞訓練(C班)(3/10、10/10、17/10、24/10)</u> 時間:上午 10:30-上午 11:30 地點:本校	通告 102
5/10(一)	幼童軍	<u>幼童軍集會(5/10、12/10、26/10)</u> 時間:下午 3:30-4:30 地點:本校禮堂	通告 023
	參加之學生	<u>樂動人生計劃敲擊樂訓練(A班)</u> <u>(5/10、7/10、12/10、14/10、21/10、26/10、28/10)</u> 時間:下午 3:30-4:30 地點:本校	通告 099
	參加之學生	<u>田小電視台 Campus TV 訓練(5/10、12/10、26/10)</u> 時間:午 3:30-4:30 地點:本校破限劇場	通告 183
	參加之學生	<u>樂動人生計劃敲擊樂訓練(B班)</u> <u>(5/10、7/10、12/10、14/10、21/10、26/10、28/10)</u> 時間:下午 4:30-5:30 地點:本校	通告 100
	參加之學生	<u>沙畫組(5/10、12/10、26/10)</u> 時間:下午 3:30-4:30 地點:本校視藝室	通告 042
6/10(二)	參加之學生	<u>上學期球類預備班(籃球/足球)訓練</u> <u>(6/10、8/10、13/10、15/10、20/10、22/10、27/10、29/10)</u> 時間:下午 3:30-5:00 地點:本校	通告 139
	參加之小一至小三家長	<u>家校齊家教兒童管與教訓練(基礎)家長工作坊(6/10、13/10、20/10)</u> 時間:下午 1:50-3:20 地點:本校	通告 147
	獲選參加之學生	<u>「奧數小精英」課程(6/10、13/10、20/10、27/10)</u> 時間:下午 3:30-4:45 地點:本校 407 室	通告 158
	參加之學生	<u>武術班(6/10、13/10、20/10、27/10)</u> 時間:下午 3:30-5:00 地點:本校	通告 053
	女子足球隊員	<u>全港小學校際女子五人足球比賽</u> 比賽地點:大埔東昌街(寶湖道)小型硬地足球場 *由老師帶領學生乘搭旅遊巴往返比賽場地	
		<u>6/10(二)</u> 集合時間:上午 9:10 集合地點:本校兩操場 返抵學校時間:下午 12:40	<u>9/10(五)</u> 集合時間:上午 10:10 集合地點:本校兩操場 返抵校時間:下午 1:40
7/10(三)	紅十字會少年團	<u>紅十字會少年團(JU)集會(7/10、14/10、21/10、28/10)</u> 時間:下午 3:30-4:45 地點:本校禮堂	通告 032
	參加之學生	<u>田小 Locking Crew(7/10、14/10、21/10、28/10)</u> 時間:下午 3:30-5:00 地點:本校學生活動中心	通告 035
	田徑預備隊	<u>田徑預備隊訓練</u> <u>(7/10、8/10、14/10、15/10、21/10、22/10、28/10、29/10)</u> 時間:早上 7:20-8:20 地點:本校	通告 028

日期	有關年級	十月份重點事項/活動提要	備註
8/10(四)	獲選參加之學生	<u>「STEAM 創科隊」課程(8/10、15/10、22/10、29/10)</u> 時間:下午 3:30-5:00 地點:本校 407 室	通告 159
	參加之學生	<u>樂動人生計劃空手道訓練(C 班)(8/10、15/10、22/10、29/10)</u> 時間:上午 7:30-8:30 地點:本校	通告 093
	參加之學生	<u>街舞預備隊(8/10、15/10、22/10、29/10)</u> 時間:下午 3:30-4:30 地點:本校學生活動中心	通告 148
	參加之學生	<u>藝術家種籽隊(8/10、15/10、22/10、29/10)</u> 時間:下午 3:30-4:30 地點:本校視藝室	通告 041
	參加之家長	<u>「陪伴孩子・小一適應」家長講座(8/10、15/10)</u> 時間:上午 8:30-10:30 地點:本校禮堂	通告 157
	參加之家長 義工	<u>家長義工興趣班 - 彩繪體驗班</u> 時間:下午 1:15-3:15 地點:本校	PTA-006
	參加之學生	<u>田小劇社(8/10、15/10、22/10、29/10)</u> 時間:下午 3:30-5:00 地點:本校 501 室(破限劇場)	通告 039
9/10(五)	紅十字會 小同伴	<u>紅十字會小同伴(Little Buddies)集會(9/10、23/10)</u> 時間:下午 2:45-4:00 地點:本校學生活動中心	通告 031
	參加之學生	<u>樂動人生計劃乒乓球訓練(A 班)(9/10、23/10)</u> 時間:上午 7:30-8:30 地點:本校	通告 094
	參加之學生	<u>樂動人生計劃乒乓球訓練(B 班)(9/10、23/10)</u> 時間:上午 7:30-8:30 地點:本校	通告 095
10/10(六)	參加之學生	<u>「賽馬會眾心行善義工推廣校園夥伴計劃」嘉許禮暨成果分享會</u> 活動地點:荃灣白田壩街 45 號南豐紗廠 4 樓南豐作坊 活動時間:下午 1:30-2:00 為互動攤位時段及成果展示環節 下午 2:00-4:00 為計劃嘉許禮 集合及解散:下午 12:30 集合、約下午 5:00 解散、地點:本校正門 *參加學生將由本校老師陪同乘搭公共交通工具往返活動場地	通告 169
	男子足球隊員	<u>GADGET 小學校際五人單日足球賽</u> 集合及解散:上午 8:15 集合、下午 1:30 解散 比賽及集散地點:大埔東昌街(寶湖道)小型硬地足球場 *由家長自行帶領學生往返比賽場地	通告 187
12/10(一)	小四成長的 天空組員	<u>小四【成長的天空計劃-迎新活動】</u> 時間:下午 2:45-3:45 地點:本校	通告 141
13/10(二)	參加之學生	<u>Drama Club(英語話劇班)(13/10、20/10、27/10)</u> 時間:下午 3:30-5:00 地點:本校英文室	通告 138
15/10(四)	參加之家長 義工	<u>家長義工興趣班 - 彩繪基礎班(*參加者必須曾參加彩繪體驗班)</u> 時間:下午 1:15-3:15 地點:本校	PTA-006
	1 誠、1 信	<u>一誠及一信參觀沙田公共圖書館</u> 出發時間:下午 1:25 *學生當日需提早於第 7 節課堂(12:35)午膳,並於 1:20 準備出發,如學生是家長送膳,請務須於 12:00-12:20 把飯盒送抵詢問處。當日第一至第六節仍依時間表上課,請帶齊課本、手冊、餐具及功課	通告 172
16/10(五)	全體學生	<u>學校旅行</u> 集合時間:上午 8:00-8:20 放學時間:下午 3:30	通告 165-166

日期	有關年級	十月份重點事項/活動提要		備註
		<u>一至三年級</u> 地點:西貢戶外康樂中心	<u>四至六年級</u> 地點:大埔海濱公園	
17/10(六)	參加之學生	<u>廉政公署「iJunior 小學德育計劃」領袖培訓工作坊</u> 活動地點:石硤尾白田邨白田社區綜合大樓地下白田社區會堂 集合及解散:下午 1:00 集合、下午 5:00 解散 集散地點:本校 *由本校老師帶領同學乘坐公共交通工具往返工作坊會場		通告 186
19/10(一)	全體學生	<u>重陽節翌日假期，放假一天</u>		
21/10(三)	小一至小六學生	<u>季節性流感疫苗注射</u> 時間:上午 9:00 地點:本校禮堂		通告 037
22/10(四)	參加之小一及小二家長	<u>故事爸媽親子工作坊</u> 時間:下午 2:00-3:15 地點:本校禮堂		通告 146
26/10(一)	小五成長的天空組員	<u>小五【成長的天空計劃-強化小組活動(二)】</u> 時間:下午 3:30-5:00 地點:本校學生活動中心		通告 066
	四誠、四信	<u>四誠及四信參觀馬鞍山公共圖書館</u> 出發時間:下午 1:20 *學生當日需提早於第 7 節課堂(12:35)午膳，並於 1:20 出發，如學生是家長送膳，請務須於 12:00-12:20 把飯盒送抵詢問處。當日第一至第六節仍依時間表上課，請帶齊課本、手冊、餐具及功課		通告 173
27/10(二)	參加之家長	<u>HK01 家長講座(親子同遊嶺南絕美壯麗景色)，請留意稍後發出之通告</u>		
	參加之小四至小六家長	<u>小六升中家長會(一)</u> 時間:下午 12:40-3:30 地點:本校		通告 149-150
	四愛、四勤	<u>四愛及四勤參觀馬鞍山公共圖書館</u> 出發時間:下午 1:20 *學生當日需提早於第 7 節課堂(12:35)午膳，並於 1:20 出發，如學生是家長送膳，請務須於 12:00-12:20 把飯盒送抵詢問處。當日第一至第六節仍依時間表上課，請帶齊課本、手冊、餐具及功課		通告 174
30/10(五)	<u>感恩崇拜暨聯校教師研討會 全體同學留家溫習及休息一天</u>			
31/10(六)	參加之小六學生	<u>沙田培英中學語文才藝日營體驗活動</u> 集合時間及地點:上午 9:20、沙田培英中學門外 解散時間及地點:下午 12:30、沙田培英中學禮堂 *由家長自行攜同子女往返		通告 171
	參加之學生及家長	<u>中國基督教播道會社會服務 2026 全港賣旗日</u> 活動時間:上午 8 時 30 分至 11 時 30 分 旗袋派發安排:當日上午 8 時 15 起，於本校視藝室派發		通告 168
預告:11 月 12-13/11、16-17/11	小六學生	<u>六年級第一次考試</u> --- *是次為小六呈分試		詳情請留意稍後發出之通告
	小一至小五	<u>小一至小五考試</u>		
14/11(六)	紅十字會小同伴	<u>親子賣旗活動義工服務—公益金賣旗日</u> 時間:上午 8:00-12:00 活動地點:沙田區		詳情請留意稍後發出之通告

日期	有關年級	十月份重點事項/活動提要	備註
18/11(三)	參加之小三及小四學生	<u>HERO 兒童及青少年心理資本強化計劃(18/11、25/11)</u> 時間:下午 3:30-4:45 地點:本校兩操場	詳情請留意稍後發出之通告
19/11(四)	參加之家長義工	<u>家長義工興趣班 - 手工 DIY-宋錦珍珠小團扇</u> 時間:下午 1:15-3:15 地點:本校	PTA-006
21/11(六)	參加之學生及家長	<u>家長教師會親子大旅行</u> 集散時間:上午 8:00 (集合) / 約下午 5:15 (解散) 集散地點:學校禮堂	PTA-008
26/11(四)	1 愛、1 勤	<u>一愛及一勤參觀沙田公共圖書館</u> 出發時間:下午 1:25 *學生當日需提早於第 7 節課堂(12:35)午膳,並於 1:20 準備出發,如學生是家長送膳,請務須於 12:00-12:20 把飯盒送抵詢問處。當日第一至第六節仍依時間表上課,請帶齊課本、手冊、餐具及功課	詳情請留意稍後發出之通告
27/11(五)	參加之學生	<u>水母及生態探知課程</u> 時間:下午 2:45-3:45 地點:田小生態探知館(本校 511 室)	通告 151

關注事項：

1. 流感疫情不穩，為學生健康着想，學校會密切留意學生的健康狀況，會就因流感病徵缺席的個案通報衛生防護中心，依衛生防護中心的指引及校本措施，加強校園清潔消毒，並採取校本隔離措施，隔離的班房會在每日放學後進行噴霧消毒。
2. 敬請家長留意孩子的健康狀況，如孩子發高熱或身體不適，必須就診及留家休息，待康復後始回校上課。學生康復回校首兩天必須戴上口罩。
3. 天氣不穩，上學時請注意安全；同學宜放雨具在校，以備不時之需。有關惡劣天氣的安排及放學方式，請見手冊第六頁及第十一頁。
4. 家長每天必須在子女離家上學前為他們探熱量溫、記錄於手冊上，以便班主任每天檢視及跟進；並為子女準備充足的防疫用品、紙巾、飲用水等，時刻注重個人衛生，做好防疫。

家長亦可到學校網頁 satkp.edu.hk 查閱家課冊及有關通告。如有任何問題，可致電本校與班主任聯絡。

敬祝

主恩滿溢、身心平安！

校長

李安迪

謹啟



主曆二零二六年九月三十日