

救世軍田家炳學校通告

敬啟者：

「賽馬會樂動人生計劃」及其研究同意書事宜

本校榮獲參與「賽馬會樂動人生計劃」，計劃由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，香港浸會大學、港協暨奧委會「奧夢成真」、香港教育大學和香港管弦樂團聯合主辦，為一項推動音樂及體育教育的校本項目，為學童提供高質素的音樂和體育活動，費用全免。計劃透過免費音樂及體育活動，促進兒童全人發展，並由香港浸會大學受信託基金委託進行成效評估。評估旨在探討計劃提供的音樂及體育教育，對學生社交、情感與認知發展之影響。

請觀看「評估程序與學生及家長同意書講解影片」

連結：https://youtu.be/VU_4q5d5D2g

二維碼：



此計劃希望透過長時間收集數據，讓我們更有效地了解音樂和體育教育的長期益處。參與這項研究完全屬自願，您有權隨時讓您的孩子退出，退出研究並不會對他們的學業造成任何負面後果或影響。我們相信這項研究結果將對音樂及體育的教學領域作出顯著貢獻，望能為其他孩子提供更多學習機會。

若您同意讓您及孩子參加此項研究，您的孩子將有機會參與一套設計全面的長期音樂和/或運動課程。有關音樂課程，由香港浸會大學統籌設計音樂訓練課程及編製教學材料，並邀請具專業資格之導師於校內為學生進行培訓。

音樂課程 (50 人)	
項目：	敲擊樂
學習節數：	全年 26 節
上課時間：	星期一下午 3:30-4:30 或 星期一下午 4:30-5:30
	星期三下午 3:30-4:30 或 星期三下午 4:30-5:30
練習時間：	暫定每星期兩節，每節 20 分鐘，於小息及午息進行

計劃除了為學童提供高質素的音樂訓練外，多元專項運動基礎技能亦是其中一個重點。本校將設有四個專項運動項目，包括：躲避盤、霹靂舞、空手道、乒乓球，由擁有專業資格之港隊運動員執教，於整個學期於校內進行系統性訓練。

專項運動課程 (約 220 人)				
項目	躲避盤	霹靂舞	空手道	乒乓球
訓練節數	全年 20 節	全年 20 節	全年 20 節	全年 20 節
上課時間：	星期六 08:30-09:30 或 09:45-10:45 或 11:00-12:00	星期六 10:30-11:30 或 11:45-12:45	星期二、四、五 07:30-08:30	星期五 13:40-14:40 或 14:45-15:45

由於此計劃之訓練費用全免，故希望家長及孩子應全力積極參與，達至 90%出席率。如未能達至要求，將會有機會影響參與其他課外活動之機會。

為保障個人私隱，現特函徵詢家長同意參與研究。有意參與工作坊的家長，請於2026年9月1日(星期二)或之前透過 eClass 報名。如家長有任何疑問，歡迎致電本校向尹建新主任查詢。

此致
各家長

校長  謹啟
李安迪



主曆二零二六年八月二十九日

附件一：接受評估同意書

香港浸會大學研究同意書

「賽馬會樂動人生計劃」

兒童音樂與運動訓練：一項縱向研究

REC/24-25/0141 (Human Ethics - Non-Clinical)

「賽馬會樂動人生計劃」是一項由香港賽馬會慈善信託基金(下稱“信託基金”)策劃及捐助的計劃，及由香港浸會大學受託於信託基金進行的縱向研究。研究旨在探討本計劃對學生社交、情感和認知發展上的影響。

此計劃希望透過長時間收集數據，讓我們更有效地了解音樂和體育教育的長期益處。參與這項研究完全屬自願的，您有權隨時讓您的孩子退出，退出研究並不會對他們的學業造成任何負面後果或影響。我們相信這項研究結果將對音樂及體育的教學領域作出顯著貢獻，望能為其他孩子提供更多學習機會。

研究資訊

研究維持三年。若您同意讓您及孩子參加此項研究，您的孩子將在研究期間參與一套設計全面的長期音樂和/或運動課程。研究團隊亦會在研究計劃期間和在課程中通過直接觀察、使用不同測量工具如：問卷調查、收集學校成績表及訪談(小組或個人形式)來收集數據。研究團隊會安排參加者參加研究 A 或研究 B。

- **研究 A:**您的孩子將在研究期間參與持續性音樂和/或體育訓練。
- **研究 B:**您的孩子會被隨機分配到其中一組別：持續性音樂訓練、持續性體育訓練、持續性音樂及體育訓練、對照組（沒有任何訓練）。您的孩子將在研究期間參與持續性音樂和/或體育訓練，或沒有任何訓練。

不論您及孩子是參加那項研究，研究團隊將於(i) 研究開始前、(ii) 第一學年完結前、(iii) 第二學年開始時、(iv)第二學年完結前、(v)第三學年開始時、及(vi) 第三學年完結前，收集您孩子的幸福指數（每次約需 5-10 分鐘），以及收集您對孩子執行功能的數據（每次約需 5-10 分鐘）。同時我們亦會在這六個時間點聯絡負責跟進您的孩子的教職員，運用問卷了解他/她的情緒社交能力。研究團隊亦

Kowloon Tong, Hong Kong

Tel: (852) 3411 6720

Fax: (852) 3411 7870

會在每個學年完結前透過學校取得該整個學年的學校成績表和體適能成績(如有)。部分孩子和家長亦會在每個學年完結前獲邀接受研究團隊的訪問，旨在了解孩子在訓練中的經驗。訪問會大約需時 60 分鐘。

減低風險的保障措施

所有音樂和體育活動將由受過訓練的工作人員和導師進行監督，他們熟悉安全規範和正確技術，以確保學習環境安全。在參與任何活動之前，參與者會先理解安全守則及課程對他們的期望，幫助他們理解遵循工作人員指示的重要性。工作人員會監測參與者的情緒狀況，並適時給予支援並解決可能出現的情況。整個研究項目將保密，所有個人資料將妥善儲存，僅供授權人員查閱。

保密

研究期間收集的所有資訊將絕對保密。您及孩子的名字及其身分資料將不會出現在任何報告或出版物中。數據將妥善儲存，並只有研究團隊中授權人員才能存取。所有資料將保留七年，之後將會被安全處理。

退出研究的資料處理

若您及孩子決定退出研究，之前收集的所有資料將繼續受到保密，您有權要求刪除與您及孩子相關的任何數據。如果您選擇不提出此要求，這些資料將會被保留用於研究及分析。您及孩子的身分會保持保密，並不會識別於任何報告或出版物中。我們將全力以赴保障您及孩子的隱私和福祉。

錄音、錄影/拍攝許可

作為本研究的一部分，我們可能會在研究期間對您及孩子進行錄音、錄影及/或拍照。您及孩子的身分在研究結果將受到保密，並不會識別於任何報告或出版物中，以確保他們隱私。

終止參與

研究團隊將保留終止您及孩子參與本計劃的權利，並毋需得到您們的同意。例如：您們做出對自己或他人構成風險的行為、或他們被診斷因醫療或心理原因而無法參與，或他們未能遵守制定的安全或參與準則。我們將採取措施確保每位參與者安全和福祉，這是我們的首要任務。

聯繫

若您們對我們的計劃或程序有任何疑問，歡迎透過 jcprojects@hkbu.edu.hk 和/ 或 3411 6720 聯絡研究團隊。

知悉同意

勾選相應方格並簽署此表格，即表示您同意本人及您的孩子參與這項持續性音樂或體育訓練／研究。若您不同意本人並不允許您的孩子參與，請勾選「不允許」方格。透過在下面簽名，您同意您已閱讀所提供的資訊。

我已閱讀並理解有關本計劃的信息，並且同意遵守本同意書中概述的條款和條件。我確認我已收到此表格的副本作為我的記錄。透過簽署本文件，我同意我及孩子參與此項研究，亦了解若不遵守這些準則可能會引致的安全問題，並了解相關風險。

我允許在本計劃過程(包括持續性訓練和研究)中對我及孩子進行錄音、錄影及/或拍照，並理解這些錄音將僅用於研究目的，並將以保密處理。我承諾確保遵守這些準則，並已就任何不確定之處向有關人員提出問題。我明白我及孩子參與這項研究完全是自願的，並同意我及孩子參與這項研究。

請回答下列所有問題，並在適當的方格內打勾：

1. 是否同意參與研究

☐ 我同意本人及我的孩子參與上述研究，並知悉如我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂或體育訓練，參加訓練的組別會有機會被隨機分配。

☐ 我不同意本人及我的孩子參與上述研究。

2. 是否同意進行錄音、錄影及/或拍照

☐ 我同意本人及我的孩子進行錄音、錄影及/或拍照。

☐ 我不同意本人及我的孩子進行錄音、錄影及/或拍照。

3. 是否有興趣參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂及/或體育訓練

☐ 我有興趣讓我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂及/或體育訓練。

☐ 我有興趣讓我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂訓練。

- ☐ 我有興趣讓我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性體育訓練。
- ☐ 我有興趣讓我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂及體育訓練。
- ☐ 我沒有興趣讓我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂及/或體育訓練。

學生全名 _____ 日期 _____

學生班別 _____ 學生學號 _____

家長／監護人簽名 _____ 日期 _____

家長／監護人全名 _____

研究員簽名 _____ 日期 _____

研究員全名 _____



音樂與運動 譜出豐富人生



加緊及推動
香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

長期夥伴
香港教育大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY

香港教育大學
The Education University of Hong Kong

香港體育學院
Hong Kong Sports Institute

香港愛樂
HK Phil

簡介

「賽馬會樂動人生計劃」由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，是一項為學童提供高質素音樂和體育教育的校本項目，課程設計因材施教，費用全免。計劃靈感源自國際著名的「El Sistema」音樂教育系統。

為期六年的計劃於2024年正式展開，將逐步拓展至基層社區內最少15間小學，預計惠及超過8,000名學童，為他們提供持續或進階的音樂及體育專項訓練。

計劃夥伴包括香港浸會大學、港協暨奧委會「奧夢成真」、香港教育大學和香港管弦樂團，將聯手參與學校，為學童提供有系統和分層式訓練項目。

讓所有階層的孩子均享有
平等的成長、學習和發展機會



了解更多

如欲了解更多計劃內容，歡迎瀏覽網頁或
電郵至 jcprojectmuse@hkjc.org.hk

我們的願景

計劃旨在培養兒童的藝術和體育素養，促進正向全人發展和情緒健康，提升整體學習表現，為他們將來創造更多機會。同時亦為音樂導師及體育教練提供專業培訓，以及增強老師、家長和社區對音樂和體育的興趣，凝聚社區力量。



參與學校的分享

樂華天主教小學
邱寶祺校長

“衷心感謝賽馬會的鼎力支持，計劃為學生提供優質課程，不僅有效提升他們的自信心與紀律性，更激發其對音樂及體育的興趣，促進身心均衡發展，對全人教育產生深遠而積極的影響。”

聖公會基愛小學
譚永謙

“籃球讓我發現了全新的自己。我不但學會運球、投籃和防守技巧，更深刻體會到專注力和團隊精神的重要性。教練的鼓勵和肯定亦成為我持續進步的動力。現在，我每週最期待的就是和隊友們共同揮灑汗水的時刻。”

香港四邑商工總會新會商會學校
李嘉俊家長

“兒子以前較容易發脾氣，學業壓力令他情緒不穩。自從學習小提琴後，他找到了表達情感的新方式，現在每天都於校內主動練習。計劃不但培養了孩子的音樂興趣，更讓他學會耐心和自律，這是金錢買不到的寶貴得著。”

計劃框架

第三階段
進階

第二階段
持續

第一階段
體驗



目標成效

參與學校
15+
導師、教練、學校老師
1,500+

學生
8,000+
家長及社區成員
120,000+

音樂

香港教育大學

運用體驗式學習理論，並透過多元化的工作坊和活動，深化學生對音樂的理解，提升藝術表達能力和創意思維，同時加強教師及家長在音樂教育中的參與。

第一階段

- ▶ Music for All 音樂之旅
- ▶ 音樂欣賞工作坊
- ▶ 家長工作坊
- ▶ 教師工作坊



香港管弦樂團

以專業演奏為核心，讓學生透過聆聽、互動和實踐，深入淺出認識古典音樂的魅力，培養音樂素養。

第一階段

- ▶ 學校專場音樂會
- ▶ 音樂小組到校演奏指導工作坊
- ▶ 特制活動手冊和電子教材
- ▶ 樂器大師班



香港浸會大學

提供系統化音樂訓練課程，以學習樂器為核心，配合多元化實踐機會，推行全方位音樂教育，培養學生音樂技能、團隊精神和表演自信。

第二階段

持續性音樂訓練 (弦樂、木管樂、銅管樂)
由專業導師提供小組樂器及合奏訓練，配合定期家長工作坊，支援學習。學生透過校內音樂會的演出平台，展現學習成果並建立自信。暑期音樂夏令營則以遊戲方式延續學習，深化學生的音樂興趣。



第三階段

進階音樂訓練

為表現優秀的學生提供獎學金計劃，支持其持續音樂發展。獲獎學生更可參與交流計劃，與不同地區的年輕音樂家互相學習，拓闊視野，培養成為具國際視野的音樂人才。

體育

港協暨奧委會「奧夢成真」

提供三階段訓練系統，促進不同年齡及能力學生的正面發展，培養其體育素養、均衡訓練模式，以及對運動的終身熱愛。

第一階段

「趣味運動」體驗

透過體育課堂引入富趣味性的障礙競技運動指導和體驗，提升學生對運動的興趣與參與感，增強體能同時培養基礎運動技能、協調性及團隊合作精神。

第二階段

專項運動訓練

為具潛質學生提供系統化專項訓練，強化運動技能，並在過程中培養生活所傳的個人能力。



第三階段

進階運動訓練

針對有潛質的優秀學生設計進階課程，進一步強化其體育發展及提供精英運動員支援體驗，結合專業及科學化的運動支援，提升表現與健康水平，培育全方位運動人才。

回 條

(有關「賽馬會樂動人生計劃」及其研究同意書事宜，請於 4/9(五)前填妥電子回條交回班主任)

敬覆者：

本人已知悉「『賽馬會樂動人生計劃』研究同意書」之詳情，並已閱讀有關附件。請回答下列所有問題，並在適當的方格內打勾：

1. 是否同意參與研究

- ☐ 我同意本人及我的孩子參與上述研究，並知悉如我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂或體育訓練，參加訓練的組別會有機會被隨機分配。
- ☐ 我不同意本人及我的孩子參與上述研究。

2. 是否同意進行錄音、錄影及/或拍照

- ☐ 我同意本人及我的孩子進行錄音、錄影及/或拍照。
- ☐ 我不同意本人及我的孩子進行錄音、錄影及/或拍照。

3. 是否有興趣參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂及/或體育訓練

- ☐ 我有興趣讓我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂或體育訓練其中一項。
- ☐ 我有興趣讓我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂訓練。
- ☐ 我有興趣讓我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性體育訓練。
- ☐ 我有興趣讓我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂及體育訓練。
- ☐ 我沒有興趣讓我的孩子參加「賽馬會樂動人生計劃」第二階段持續性音樂及/或體育訓練。

4. 如您孩子有興趣參加以下專項運動項目，請在適當的方格內打勾，最多為兩項。負責團隊將會以您孩子的意願指數作為輔助參考，最終分配將由計劃團隊決定。

- ☐ 我的孩子有興趣參加「躲避盤」專項運動課程。
- ☐ 我的孩子有興趣參加「霹靂舞」專項運動課程。
- ☐ 我的孩子有興趣參加「空手道」專項運動課程。
- ☐ 我的孩子有興趣參加「乒乓球」專項運動課程。

此覆

救世軍田家炳學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班 別：_____ ()

主曆二零二六年九月四日