

救世軍田家炳學校  
2026-2027 年度 上學期  
家長講座及活動一覽表

| 日期                           | 時間          | 地點       | 負責人        | 活動名稱                      | 對象       | 活動目的                                                     | 活動形式                                          | *範疇         |
|------------------------------|-------------|----------|------------|---------------------------|----------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|
| 22/8(六)                      | 10:00-10:45 | 禮堂       | 陳謹書主任      | 家長講座(幼小銜接)                | P.1 家長   | 指導家長如何從生活自理、時間管理及心理情緒等方面給予孩子實用的支援。                       | 講座                                            | A<br>B      |
| 29/8(六)                      | 9:00-12:00  | 禮堂及課室    | 程副校長及家教會   | 家校交流會 暨 IMC 家長教師會第十八屆會員大會 | P.1-6 家長 | 加強家長與學校之聯繫及交流管教兒童之心得                                     | 1. PTA 會員大會<br>2. 選舉新一屆家長委員<br>3. 家長到課室與班主任會面 | D           |
| 1/9(一)                       | 8:30-8:40   | 禮堂       | 陳謹書主任      | 家長義工招募                    | P.1 家長   | 簡介家長義工的運作內容及招募家長義工                                       | 簡介會                                           | C<br>D      |
| 1/9(一)                       | 8:30-11:30  | 禮堂       | 黎主任及兩位副校長  | 小一家長講座、陪讀日及開學禮            | P.1 家長   | 為小一及小二同學舉行開學禮並讓小一家長了解學校的活動                               | 開學禮                                           | D           |
| 4/9(五)                       | 8:30-10:00  | 禮堂       | 陳謹書主任      | 賽馬會樂動人生計劃家長工作坊「家長的音樂紓壓課」  | P.1-6 家長 | 支援家長的精神健康，帶領家長探索音樂的多重功能與力量。                              | 工作坊                                           | C           |
| 24/9(四)                      | 2:00-3:15   | 禮堂       | 陳謹書主任      | 家長義工迎新大會                  | 家長義工     | 1. 簡介家長義工的意義、職責及工作指引<br>2. 義工的主要工作                       | 迎新及簡介會                                        | C<br>D      |
| 29/9、6/10、13/10、20/10<br>(二) | 1:50-3:20   | 二樓學生活動中心 | 陳謹書主任      | 家校齊家教兒童管與教訓練(基礎)家長工作坊     | P.1-3 家長 | 協助家長掌握管教孩子的技巧，改善孩子的行為，增進親子關係。                            | 工作坊                                           | A<br>B      |
| 8/10、15/10(四)                | 8:30-10:30  | 禮堂       | 莫詠珊姑娘何巧慧主任 | 「陪伴孩子·小一適應」家長講座           | P.1-2 家長 | 1. 如何協助子女適應小一生活<br>2. 分享溫習技巧、閱讀英文字詞及搜尋資源的方法，讓他們能在家協助孩子溫習 | 講座及分享會                                        | A<br>B<br>D |
| 8/10(四)                      | 1:20 - 3:20 | 地下視藝室    | 陳謹書主任      | 家長義工興趣班彩繪體驗班              | 家長義工     | 增加家長義工間的認識、交流及加強義工團隊間的合作精神。                              | 工作坊                                           | C<br>D      |
| 15/10(四)                     | 1:20 - 3:20 | 地下視藝室    | 陳謹書主任      | 家長義工興趣班彩繪基礎班              | 家長義工     | 增加家長義工間的認識、交流及加強義工團隊間的合作精神。                              | 工作坊                                           | C<br>D      |

\*家長教育課程範疇：A—認識兒童發展、B—促進兒童健康、愉快及均衡的發展、C—促進家長身心健康、D—促進家校合作與溝通

| 日期                                                    | 時間          | 地點    | 負責人                   | 活動名稱                                    | 對象                      | 活動目的                                            | 活動形式 | *範疇    |
|-------------------------------------------------------|-------------|-------|-----------------------|-----------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------|------|--------|
| 22/10(四)                                              | 2:00-3:15   | 禮堂    | 張嘉惠老師                 | 故事爸媽親子工作坊                               | P.1-2 家長<br>(未曾參加的家長優先) | 1. 學習向兒童講故事的技巧<br>2. 如何選取優質兒童讀本<br>(學生和家長需一同參加) | 工作坊  | B<br>D |
| 27/10(二)                                              | 8:30-9:30   | 禮堂    | 陳謹書主任                 | HK01 家長講座(親子同遊嶺南絕美壯麗景色)                 | P.1-6 家長                | 讓家長從體會嶺南文化的獨特魅力，從而建立對國家的認知與文化自信。                | 講座   | B<br>C |
| 27/10(二)                                              | 12:45-3:30  | 禮堂    | 李校長<br>程副校長<br>及小六班主任 | 小六升中家長會(1)                              | P.4-6 家長                | 中學校長分享辦學理念及學校特色                                 | 講座   | D      |
| 4/11、11/11、<br>18/11、25/11、<br>2/12、9/12、<br>16/12(三) | 1:15-3:15   | 地下視藝室 | 莫詠珊姑娘                 | 「親子遊戲愛連繫」家長教室課程                         | P.1-2 家長                | 如何在家中與孩子遊戲，讓孩子有機會跟父母表達他們的內心世界、經驗和感受。            | 小組課程 | B<br>D |
| 5/11(四)                                               | 1:45-3:15   | 禮堂    | 陳謹書主任                 | 家校齊家教<br>家長講座—認識及處理青少年的性教育              | P.1-6 家長                | 提升家長對青少年性發展的認識，掌握適切溝通與輔導技巧。                     | 講座   | A<br>B |
| 6/11、27/11、<br>8/1(五)                                 | 1:40 - 2:00 | 圖書館   | 張嘉惠老師                 | 故事爸媽                                    | 家長義工                    | 用粵語/普通話/英語為小一、小二同學講德育故事                         | 故事分享 | D      |
| 19/11(四)                                              | 1:20 - 3:20 | 地下視藝室 | 陳謹書主任                 | 家長義工興趣班<br>宋錦珍珠小團扇<br>手工 DIY            | 家長義工                    | 增加家長義工間的認識、交流及加強義工團隊間的合作精神。                     | 工作坊  | C<br>D |
| 20/11(二)                                              | 8:30-9:30   | 禮堂    | 陳謹書主任                 | 小一家長 Cafe                               | P.1 家長                  | 加強家長與學校的溝通，增進家校的聯繫                              | 分享會  | D      |
| 23/11(四)                                              | 1:20 - 3:20 | 禮堂    | 陳謹書主任                 | 家校齊家教<br>同儕互助工作坊(一)<br>「酒精墨水畫」體驗<br>工作坊 | P.1-6 家長                | 以體驗式放鬆活動及家長交流分享的方式，促進家長間的交流。                    | 工作坊  | C<br>D |
| 24/11、1/12、<br>8/12(二)                                | 1:50-3:20   | 視藝室   | 陳謹書主任                 | 家校齊家教<br>健康使用互聯網<br>家長工作坊               | P.4-6 家長                | 提升家長的危機意識與數位素養，讓家長培養孩子的自我管理能力及促進正向的家庭溝通         | 工作坊  | A<br>B |

\*家長教育課程範疇：A—認識兒童發展、B—促進兒童健康、愉快及均衡的發展、C—促進家長身心健康、D—促進家校合作與溝通

| 日期                       | 時間             | 地點        | 負責人                   | 活動名稱                            | 對象                     | 活動目的                              | 活動形式        | *範疇         |
|--------------------------|----------------|-----------|-----------------------|---------------------------------|------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|
| 待定                       | 全日             | 待定        | 家教會                   | 親子大旅行                           | P.1-P.6<br>學生及家長       | 親子戶外郊遊                            | 親子旅行        | B<br>C<br>D |
| 26/11、10/12、<br>21/1 (四) | 2:30-<br>3:15  | 課室外<br>走廊 | 張嘉惠老師                 | 故事伴讀                            | 家長義工                   | 聆聽同學講故事，以提升學生的說話技巧、提升學生的表達能力      | 故事伴讀        | D           |
| 30/11 (一)                | 12:45-<br>3:45 | 英文室       | 區姑娘                   | 小四「成長的天空」<br>啟動禮、<br>優質家長工作坊(1) | 小四「成長的<br>天空」學員家<br>長  | 讓家長可以更了解「成長的天空」活動的目的，以助學生成長。      | 工作坊、<br>分享會 | B<br>D      |
| 3/12(四)                  | 1:15 -<br>3:15 | 地下<br>視藝室 | 陳謹書主任                 | 家長義工興趣班<br>親子烹飪班                | 家長義工                   | 增加家長義工間的認識、交流及加強義工團隊間的合作精神。       | 工作坊         | C<br>D      |
| 4/12(五)                  | 8:30-<br>9:30  | 禮堂        | 陳謹書主任                 | 小二家長 Cafe                       | P.2 家長                 | 加強家長與學校的溝通，增進家校的聯繫                | 分享會         | D           |
| 10/12 (四)                | 1:15 -<br>3:15 | 地下<br>視藝室 | 陳謹書主任                 | 家長義工興趣班<br>多巴胺花朵包 DIY           | 家長義工                   | 增加家長義工間的認識、交流及加強義工團隊間的合作精神。       | 工作坊         | C<br>D      |
| 11/12(五)                 | 8:30-<br>11:00 | 本校<br>禮堂  | 李校長<br>程副校長及<br>小六班主任 | 小六升中家長會(2)                      | P.6 家長                 | 1.介紹有關升中派位之「自行分配中一學位」機制<br>2.選校策略 | 講座          | D           |
| 11/12(五)                 | 12:30-<br>6:00 | 課室        | 程副校長<br>及小一至<br>小六班主任 | 家長日及<br>派發學生成績表                 | P.1-6 家長               | 與班主任面談學生成績及在校表現                   | 與班主任面談      | A<br>B<br>D |
| 12/12 (六)                | 9:00-<br>4:00  | 校外營<br>地  | 區姑娘                   | 小四「成長的天空」<br>親子日營及家長教師<br>分會(一) | 小四「成長的<br>天空」學員及<br>家長 | 提升親子關係，加強與家長溝通，及促進老師與家長聯繫         | 日營、<br>工作坊  | B<br>C<br>D |
| 17/12 (四)                | 1:15 -<br>3:15 | 地下<br>視藝室 | 陳謹書主任                 | 家長義工興趣班<br>聖誕花環製作班              | 家長義工                   | 增加家長義工間的認識、交流及加強義工團隊間的合作精神。       | 工作坊         | C<br>D      |
| 7/1(四)                   | 1:20 -<br>3:20 | 地下<br>視藝室 | 陳謹書主任                 | 家長義工興趣班<br>利是掛飾製作               | 家長義工                   | 增加家長義工間的認識、交流及加強義工團隊間的合作精神。       | 工作坊         | C<br>D      |

\*家長教育課程範疇：A—認識兒童發展、B—促進兒童健康、愉快及均衡的發展、C—促進家長身心健康、D—促進家校合作與溝通

| 日期      | 時間        | 地點 | 負責人   | 活動名稱                | 對象            | 活動目的                               | 活動形式 | *範疇         |
|---------|-----------|----|-------|---------------------|---------------|------------------------------------|------|-------------|
| 8/1(五)  | 8:30-9:30 | 禮堂 | 陳謹書主任 | 小三、小四家長 Cafe        | P.3-4 家長      | 加強家長與學校的溝通，增進家校的聯繫                 | 分享會  | D           |
| 9/1 (六) | 1:00-5:00 | 禮堂 | 區姑娘   | 優質家長工作坊 (2+3) 暨親子活動 | 小四「成長的天空」學員家長 | 提升家長管教或與子女溝通技巧<br>增強家長與學校及機構的溝通及合作 | 工作坊  | B<br>C<br>D |
| 9/1 (六) | 1:00-3:00 | 禮堂 | 區姑娘   | 優質家長工作坊 暨親子活動       | 小五「成長的天空」學員家長 | 提升家長管教或與子女溝通技巧<br>增強家長與學校及機構的溝通及合作 | 工作坊  | B<br>C<br>D |
| 22/1(五) | 8:30-9:30 | 禮堂 | 陳謹書主任 | 小五、小六家長 Cafe        | P.5-6 家長      | 加強家長與學校的溝通，增進家校的聯繫                 | 分享會  | D           |

\*家長教育課程範疇：A—認識兒童發展、B—促進兒童健康、愉快及均衡的發展、C—促進家長身心健康、D—促進家校合作與溝通