

2025-2026 年度 下學期
家長講座及活動一覽表

日期	時間	地點	負責人	活動名稱	對象	活動目的	活動形式
3/2、3/3、 14/4、5/5 (二)	2:30 - 3:25	一、二年 級的課室 門外	張嘉惠老師	「你講■我聽」家 長伴讀計劃	家長義工	提升學生的說話技巧及溝通能力	家長伴讀
3/3(二)	1:45 - 3:15	禮堂	陳謹書主任	家校齊家教 校本家長講座 支援學生精神健 康需要	P.1-6 家長	1. 認識孩子的壓力及如何減壓； 2. 了解孩童期的抑鬱症、小學期的自殺行 為、評估與處理； 3. 了解與孩子溝通負面想法的方式及理解家 長的角色。	講座
12/3(四)	1:15 - 3:15	地下 視藝室	陳謹書主任	家長義工興趣班 健康小食烹飪班	家長義工	增加家長義工間的認識、交流及加強義工團 隊間的合作精神。	工作坊
14/3(六)	10:45- 12:15	沙田 戲院	程贊華副校長 及張嘉惠老師	親子電影欣賞 《理想奇兵》	P.1-6 學生及家 長	增進親子關係、促進親子溝通。	電影欣賞
14/3(六)	2:30- 9:30pm	清水灣郊 野公園	陳謹書主任	「家校齊家教」 親子觀星夜	P.1-6 學生及家長 (15 對親子)	讓家長發掘孩子的強項，加強親子間的合作 與溝通，建立難忘的共同經歷，促進親子關 係。	親子活動
17/3、26/5、 15/6(一)	2:45 - 3:15	學校 圖書館	張嘉惠老師	故事爸媽	家長義工	家長為學生講故事，以提升學生的閱讀興趣。	家長講故事
19/3(四)	1:15 - 3:15	禮堂	陳謹書主任	家校齊家教 家長同儕互助 工作坊 家長廚房鬆一鬆	P.1-6 家長	以體驗式放鬆活動及家長交流分享的方式， 促進家長間的交流。	工作坊

日期	時間	地點	負責人	活動名稱	對象	活動目的	活動形式
24/3 (二)	2:00 - 3:15	地下視藝室	何巧慧主任	「如何輔導有學習困難的孩子」之家長講座	P.1 家長 (30 人)	由本校教育心理學家就識別有學習困難的小一學生，為家長提供適切的輔導方法。	講座
14/4(二)	8:30-9:30	學校禮堂	陳謹書主任	小五小六家長Cafe	P.5-6 家長	加強家長與學校的溝通，增進家校的聯繫。	分享會
14/4 至 26/5(二)、23/6(二)	8:45-10:45	地下視藝室	莫詠珊姑娘	『親子遊戲愛連繫』家長小組課程	P.1 家長有經濟困難的優先 (10-12 人)	透過「遊戲治療」的技巧，學習如何在家中與孩子遊戲： 1. 讓孩子表達他們的內心世界、經驗和感受 2. 建立更密切的親子關係 3. 舒緩家長管教壓力	小組課程
15/4、22/4、6/5、13/5 及 20/5 (三)	1:45 - 3:15	視藝室	陳謹書主任	家校齊家教(進階) 如何協助子女管理壓力	P.1-6 家長	1. 認識壓力來源及受壓下的反應 2. 學習思想模式，了解思想陷阱 3. 認識情緒管理與情緒調節 4. 放鬆技巧與靜觀體驗 5. 體驗放鬆活動	工作坊
10/4(五)	上午	本校禮堂及課室	李校長 程副校長 及小六班主任	小六升中統一派位家長會	P.6 家長	1. 介紹升中派位之「統一派位」機制 2. 選校策略 3. 下午與班主任面談學生成績、在校之表現及選校策略	講座
10/4(五)	下午	課室	程副校長 全體 班主任	小一至小六家長會及派發學生成績表	P.1-P.6 家長	與班主任面談學生成績及在校之表現	與班主任面談
10/4 (五)	12:30 - 2:30	五樓音樂室	區姑娘	小四「成長的天空」家長工作坊(三)	小四「成長的天空」學員家長	1.增強家長對抗逆文化的認識 2.增強家長與社工之間的合作	工作坊
10/4 (五)	12:30 - 2:30	六樓常識室	區姑娘	小五「成長的天空」家長工作坊	小五「成長的天空」學員家長	1.增強家長對抗逆文化的認識 2.增強家長與社工之間的合作	工作坊
14/4、21/4、28/4 (二)	2:30 - 3:30	圖書館	何巧慧主任	「閱讀及默寫策略親子工作坊」	P.2 家長及學生 (8 對)	由本校教育心理學家幫助家長及其子弟在家進行閱讀及默寫策略，藉此活動鞏固學生的語文基礎。	工作坊
16/4(四)	2:15-3:15	禮堂	陳謹書主任	家長講座 情緒管理	P.1-P.6 家長	幫助家長理解和管理自己及孩子的情緒，促進溝通，改善家庭關係。	講座

日期	時間	地點	負責人	活動名稱	對象	活動目的	活動形式
29/4(三)	上午	馬鞍山運動場	尹建新老師及體育組	田小運動會	P.1-P.6 學生及家長	培養學生的運動精神及透過競技遊戲促進家長與子女的親子關係	運動會/遊戲日
5/5(二)	8:30-10:00	禮堂	李校長及陳謹書主任	AI 家長講座	P.1-P.6 家長	讓家長認識如何裝備孩子，面向未來而不迷失方向。	講座
7/5(四)	1:15 - 3:15	地下視藝室	陳謹書主任	家長義工興趣班 扭扭棒毛絨玩偶製作班	家長義工	增加家長義工間的認識、交流及加強義工團隊間的合作精神。	工作坊
7/5(四)	下午	禮堂	李校長 程副校長 及小五班主任	小五升中家長講座	P.4 -5 家長	中學校長分享辦學理念及學校特色	講座
13/5(三)	9:00-10:00	禮堂	陳謹書主任	家長健康講座： 東張篩望大搜查	P.1-P.6 家長	讓家長認識食物安全的重要及了解坊間的營養謬誤	講座
14/5(四)	1:15 - 3:15	地下視藝室	陳謹書主任	家長義工興趣班 小食製作班 (蛋糕)	家長義工	增加家長義工間的認識、交流及加強義工團隊間的合作精神。	工作坊
21/5(四)、 28/5(四)	1:15 - 3:15	地下視藝室	陳謹書主任	家長義工興趣班 壁報裝飾圖像製作班	家長義工	增加家長義工間的認識、交流及加強義工團隊間的合作精神。	工作坊
18/5(一)	12:00-3:25	視藝室 / 英文室	區姑娘	小四「成長的天空」家長工作坊(四) /家長教師分享會二及結業禮(英文室)	小四「成長的天空」學員家長	1.加強家長與教師間的支持及了解 2.見證孩子們學習成果	工作坊、分享會、結業禮
6 月	/	本校	家教會及程副校長	IMC 家長校董選舉	全校家長	家長參與 IMC 家長校董選舉	投票選舉
13/6(六)	9:30-12:30	Kiztopia (將軍澳)	區姑娘	Kiztopia- 親子好時光	P.1-3 學生及其家長	加強家長與子女的親子關係	親子活動
13/6(六)	9:30-1:30	Super Sports Park (奧海城)	區姑娘	Super Sports Park-親子愛樂動	P.4-6 學生及其家長	加強家長與子女的親子關係	親子活動

日期	時間	地點	負責人	活動名稱	對象	活動目的	活動形式
22/6(一)	10:30-1:10	學生活動中心	區姑娘	小六「成長的天空」結家長工作坊及結業禮	小六「成長的天空」學員家長	1.加強家長與教師間的支持及了解 2.見證孩子們學習成果	工作坊及結業禮
23/6(二)	11:00 - 1:00	禮堂	陳謹書主任	《家長學苑》頒獎禮暨家長義工周年茶聚	《家長學苑》得獎家長及家長義工	表揚《家長學苑》得獎家長，並慰勞為校服務一整年的家長義工。	遊戲、分享、抽獎及聚餐
6 月(待定)	待定	沙田天主教郭得勝中學	程副校	親子 STEAM 探究及戲劇燈光學習活動	P.5 學生及其家長	加強家長與子女對中學學習生活的認識	親子活動
6 月(待定)	待定	沙田天主教郭得勝中學	程副校	周年英語音樂話劇觀賞	P.5 學生及其家長	加強家長與子女對中學學習生活的認識	親子活動
3/7(五)	上午	本校禮堂	梁副校	小六畢業禮	P.6 學生及家長	祝賀本屆小六同學完成小學階段的學習，並表揚成績及品格優異的學生	校內畢業典禮
10/7(五)	上午	本校禮堂	梁副校	小一至小五結業禮	P.1-P.5 學生 P.1-P.6 家長 領獎生家長 家長義工	1. 表揚成績及品格優異的學生 2. 表揚服務一整年的家長義工 3. 表揚《家長學苑》成績優異的家長	校內結業典禮