



救世軍田家炳學校
2024-2025

創意寫作班 作品集



目錄

〈我的寶物〉 蘇靖頤	P.2
〈我的寶物〉 黃寶怡	P.3
〈樹的日常〉 陳逸俊	P.4
〈媽媽的兒時夢想〉 袁韻澄	P.5
〈媽媽的兒時夢想〉 馮鎧穎	P.6
〈家常便飯〉 羅梓淇	P.7
〈假如爸爸媽媽在家不玩手機〉 吳宇豪	P.8
〈假如爸爸媽媽在家不玩手機〉 林佳賢	P.9

〈我的寶物〉四誠 蘇靖頤

比賽獲獎作品（亞軍）

指導老師：葉文丹老師

田徑教練說我是個天生的跑步好手，在小學三年裏，無論在校內或是校外的比賽，我都能取得很好的成績，大家都為我感到驕傲。

自從我升上四年級後，一切就變得截然不同了。學業繁重加上開始沉迷電子產品的我，漸漸對跑步失去了熱誠，總是借故缺席操練，令隊友也開始對我失去信心。不過，我相信以我的資質不需要操練也能取得好成績，無論教練、老師、甚至爸爸媽媽怎樣勸說，我也不聽。終於，在這年的運動會，我得到了一個沉重的教訓。

那是風和日麗的一天，我準時地到達了運動場。但其他人不知道的是，我昨晚玩手機玩到凌晨，遲遲也不睡覺，今天連早餐也沒有吃就出門了，信心滿滿的我連賽前熱身也沒做好就上場。比賽開始了，發令聲響起，「砰」的一聲，所有運動員跑得像跑車般快，無論我怎樣奮力地追，也追不上，最後我以全場最差的成績完成比賽。

那天晚上，我躲在房間裏哭了很久，心情久久未能平伏，第二天回到學校，我便跟教練提出想退出田徑隊。怎料教練對我說：「要贏人，先要贏自己。我們要做到勝不驕、敗不餒。只要不輕易放棄，必定能成功。」他的話使我頓時感到既慚愧又後悔。此時，教練悄悄地拿起一個袋子遞給我說：「如你承諾遠離電子產品，那我便每天陪你加緊操練。」我用力地點了點頭，打開了袋子，「嘩！這是我夢寐以求的跑鞋！」我激動地說。教練說：「穿上這雙跑鞋，重新出發吧！」我眼泛淚光地望着這雙鞋子，心想：從現在開始，你就是我最好的「拍檔」、最珍貴的「寶物」，我要重新振作，和你還有教練一起奪取佳績！

那天開始，我重新養成早睡早起的習慣，無論是晴天或雨天，放學後我也會留在學校刻苦耐勞地練習，希望透過努力再次得到大家的認同。

數月後，終於來到校際比賽的日子，我和我的「寶物」一起贏得了一項又一項的比賽，我激動地和教練相擁。

自此以後，我每天都僅記教練對我的教誨，孜孜不倦地練習，而那雙跑鞋不僅是教練對我的期望與勉勵，也是我對自己的承諾，成為最珍貴的「寶物」。



〈我的寶物〉五信 黃樂怡

比賽獲獎作品（金獎）

指導老師：葉文丹老師

一天，弟弟拿起我舊玩偶說：「姐姐，你這個玩具很舊了，為甚麼你還留着啊？」我嚇得馬上放下手上的書本，把弟弟手上的玩偶一把搶了過來，然後生氣地說：「你別亂動我東西啊！」弟弟嚇得臉色白了，害怕地說：「姐姐，這是甚麼呀？為甚麼你這麼重視這個玩偶？」

聽到弟弟這樣說。我稍皺的眉頭鬆了鬆便解釋道：「這是姐姐二年級時的補習老師送的，現在他已經不在這間學校任教了，我很想念她。」我不禁回想起，林老師對我們的照顧。二年級的時候，我第一次去學校的功課班，對那裏的一切都感到陌生而害怕，林老師用溫柔的語氣讓大家自我介紹，互相認識，我才沒那麼緊張。

一開始，我問問題的時候都很小心翼翼，但林老師都會一一耐心地解答。慢慢相處後，我跟同學們的關係也越來越好，問問題也不再那麼小心翼翼了，因為林老師總會耐心地解答，也會讓我們把桌子拼在一起，逐一講解。她每次都會給我們帶一些小零食，休息的時候，也會陪我們玩一些背英語單詞的遊戲，考試前更會為我們整理考試重點。

很快便到了第一學期的最後一天，林老師為我們準備了很多禮物。我一眼就看中了那個玩偶，便跟林老師說：「林老師，這個玩偶好可愛啊，我能不能選這個？」她欣慰地說：「當然可以，這些都是給你們選的嘛。」

學校的功課班一向要經過抽籤才能參加，第二學期初時，我不停地祈禱，希望自己能抽中，結果還是令我失望了。後來我問了抽中功課班的同學，還是不是林老師教功課班？我才知道林老師已經沒有教了。那天，我回到家抱着那個玩偶，腦海裏全是以前我們一起做功課、一起玩耍、一起溫習的情景。

回想到這裏，我悄無聲息地落下了一滴眼淚，到現在還是很懷念那段時光。突然，門鈴響起。門外的人往屋裡大喊了一聲：「有人在家嗎？有你們的信。」媽媽開了門，接過信疑惑地走過來說：「寄信人好像叫林老師？」我連忙開口說：「我的，是我的信！」我走過去把信拿過來打開，信裏寫着「親愛的樂怡同學，你現在還好嗎？我因為有事不能去學校工作了。希望你能替我告訴其他同學，我也想念你們……」信裏還有七張照片，是林老師跟我們的合照。我看了看那隻玩偶，感動得淚流滿面，「林老師，你送給我的玩偶，我一直視如珍寶，我也很想你啊！」





〈樹的日常〉 四誠 陳逸俊

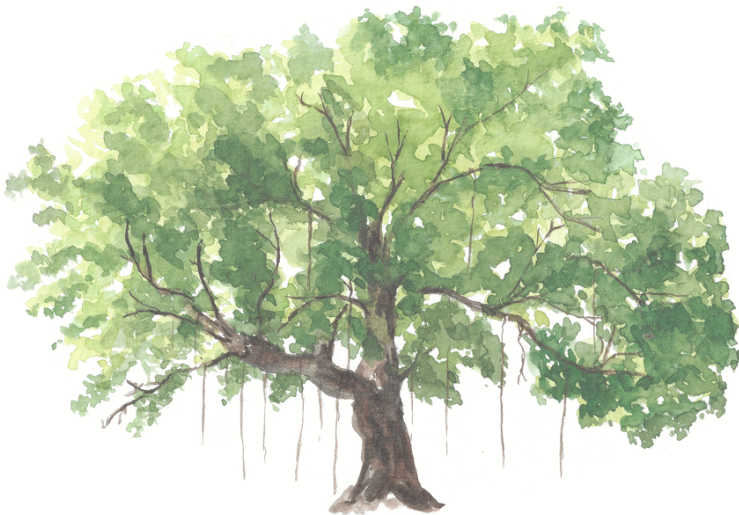
我是一棵大榕樹，我長得很高，有很多氣根，而且我的壽命很長。

我現在已經四十一歲了，誰也不知道我有多高。我有一片片碧綠的樹葉，它們非常茂盛，就像一把巨大的雨傘。我和它經常為人們擋雨，所以大家都稱讚我是避雨好幫手！

其實，我本身是一顆種子，偶然的一天，一陣大風把我吹到馬鞍山公園。在飛翔的途中，我看見四周有積木堆砌而成的公屋、有一輛輛的模型汽車在道路上奔馳，還看見像一塊草莓曲奇的馬鞍山運動場、像千層蛋糕的港鐵站，還有像巧克力棒的港鐵軌道……最後，大風把我帶到馬鞍山公園的泥土，就這樣，我在這土質肥沃、雨水充沛的地方漸漸長大，長得非常旺盛。

在這裏，我結識了許多好朋友，最特別的還是這位醫生朋友——啄木鳥。就在今天下午，我感到身體不適，像被千萬隻螞蟻啃咬，我大聲喊道：「醫生！醫生！麻煩你幫我看看病吧！」啄木鳥點點頭說：「當然沒問題，我們是好朋友就應該互相幫助！」於是，他用尖尖長長的鳥喙快速地為我檢查身體，把長在我身上的害蟲都一一清除。正當啄木鳥在為我治病的時候，我聽到遠處傳來的歡笑聲，原來是一家大小在我的大雨傘下遮陰，「有這棵樹真好，下雨時可以躲在這避雨；陽光猛烈時可以乘涼，我們一定要好好保護它啊！」小朋友高興地說，聽到這番說話，我身上的疼痛馬上減半了，看來他們也是我的醫生呢！

到傍晚了，太陽漸漸消失，夜幕即將降臨，也是我該休息的時候了，下次再和大家分享我的生活吧！



〈媽媽的兒時夢想〉 五誠 袁韻澄



夢想是甚麼？想必每個人都會有一段關於夢想的故事。

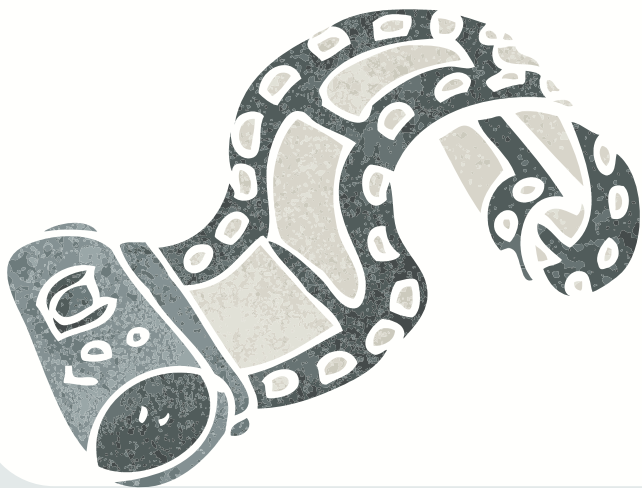
記得有一次，我問我的父母，夢想有甚麼用？他們說夢想能驅使我們努力向着目標前進，實現自己的願望。我一直以為老師和家庭主婦是他們的夢想，直到我留意他們的生活細節，才發現並不如此。

我的母親在日常生活中，總拿着手機咔嚓咔嚓地拍照。一遇到美景的時候，就拉着我，叫我擺好姿勢，替我拍些漂亮的照片。空閒的時候，便拿着她新買的相機，埋頭地研究。經過長時間的琢磨，她拍攝的技術越來越專業。

沒錯，我母親的兒時夢想是做個攝影師，但為甚麼她那麼有潛質，卻當不了攝影師呢？她微笑着回答我：「要實現這個夢想須入讀大學的攝影系，我當年發憤圖強，最終因父母微薄的收入，不足以讓我上大學，未能實現夢想。」後來，我終於知道母親熱愛拍攝，是因為她珍惜當下，不想錯過美好的瞬間。

我的父親自小想成為一名藝術家。他是一位充滿藝術細胞的人，有着源源不絕的靈感。每天在工作室裏創各種風格的畫作，遇到很難題也不會放棄，反而視為學習的機會。此外，他也很喜歡音樂，會跟着網上影片學彈結他和鋼琴。為甚麼他沒當藝術家呢？原來他就讀中六時，被老師發掘並推薦到美術學院進修。可是，一年學費需要十多萬，他的父母認為學費昂貴，而且藝術家賺不到錢，父親只好打消念頭。父親雖沒受專業的培訓，卻能創作出色的畫作和彈奏美妙的的曲目，實在讓人佩服。

也許我的父母不想我遭受他們的經歷，所以一直以來也全力支持我實現夢想——成為一名醫生，我會好好珍惜當下，努力學習，不負所望！



〈媽媽的兒時夢想〉 五勤 馮鎧穎

「啦……啦……」我哼着歌經過媽媽的房間，看見她正看着一張照片發呆。我靜悄悄地走到媽媽身旁大喊：「媽媽你在做甚麼？」媽媽被我嚇了一跳，摸摸胸口說：「下次不要再悄悄地走到別人身旁了！」我調皮地點了點頭。媽媽問：「你有甚麼事找我？」「我也想問你呢！你手上的的是甚麼？」我好奇地問，媽媽笑着說：「這是我的兒時夢想！」我有些疑惑地問：「兒時夢想？」

媽媽歎氣道：「唉！說來話長」我迫不及待想聽媽媽的夢想，讓媽媽趕快告訴我。媽媽說：「小時候，我的成績不太好，有些偏科，但我的夢想就是成為一位甚麼菜式都會做的大廚，因為我十分喜歡吃美食。那時候，我的老師卻十分反對，她覺得學業才是最重要的，更說廚師不是一份好職業。雖然她的說法令我有點難過，但我沒有放棄學習烹飪不同菜式。一次學校旅行，我偶然遇到我的廚神偶像，我跟他分享了我的夢想，他拍了拍我的肩膀，鼓勵我努力追尋自己的夢想，我更堅決要向夢想努力了。最終，我還是因為成績不理想，沒有升讀大學，無法就讀廚藝學院，但我並沒有因此放棄烹飪。」聽到媽媽的分享，我也感到很惋惜。

媽媽把那張泛黃的照片遞到我面前說：「你看，這是我和偶像的合照。」突然我的肚子咕咕作響，我尷尬地說：「媽媽，我有點餓了。」媽媽笑了笑說：「好好好，我現在去煮飯給你。」

雖然媽媽沒有成為廚師，但她是我心中最厲害的廚師！

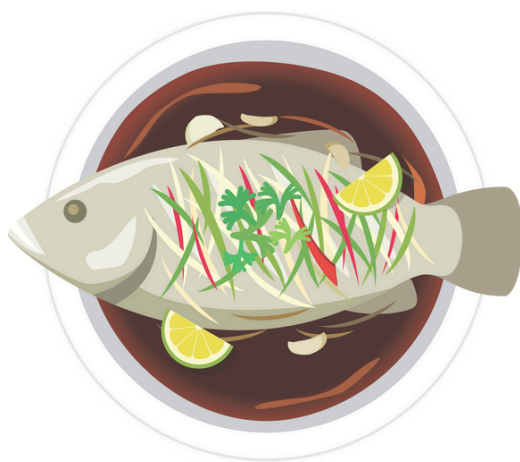


〈家常便飯〉六誠 羅梓淇

今天，一放學我就急不及待跑回家，因為媽媽做了美味的飯菜為我慶祝生日。剛進家門，那熟悉的味道鑽入我的鼻孔，那是我最愛吃的菜式。

剛煮好的醬油蒸石斑魚熱氣騰騰，鮮味十足，把裏面的醬油淋在飯中，配搭鮮嫩的魚肉，美味極了。不過，這道看似簡單的菜式，做起來可不容易。首先，要把魚鱗刮下來，清理乾淨內臟，還要用料酒、薑、蔥醃上，再以大火蒸十分鐘。蒸好後放上蔥、紅椒絲，再灑上自製的蒸魚豉油，魚味十分鮮香。

其實，媽媽以往的廚藝很一般，不懂事的我還抱怨飯菜難吃，哭鬧着要點外賣。後來，媽媽的廚藝突飛猛進，我也成為了她的「捧場客」。直到爸爸告訴我，媽媽為了我報讀廚藝班，我才明白到最簡單的味道，其實是最幸福的味道。



〈假如爸爸媽媽不玩手機〉六誠 吳宇豪

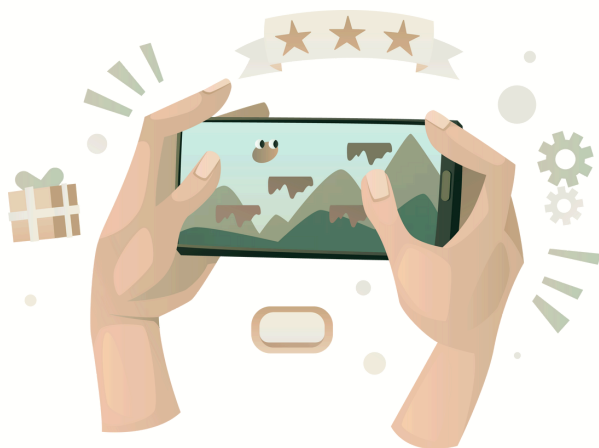
如果世界上沒有手機會怎麼樣呢？為甚麼我會有這個問題呢？也許是因為我的爸爸媽媽都一直機不離手，還因此不理睬我吧！

今天放學時，爸爸媽媽竟然來接我放學，平時他們都很少來接我放學，就算來接我放學也只會顧着玩電話，但今天他們竟然沒有玩電話，還主動關心我說：「你的書包重不重呀？用不用我來幫你背？」我感受到前所未有的幸福。

回家後，我想來想去都想不通為甚麼今天的爸媽這麼反常。心想：爸媽是不是有甚麼陰謀？難道是要我考上年級頭三名？還是要我英文考滿分？我心裏產生了很多各種各樣的疑問。於是我問爸媽：「你們是不是有甚麼陰謀？為甚麼你們今天這麼反常？不但接我放學，還這麼關心我？」他們回答道：「傻孩子，我們沒有甚麼陰謀，只是意識到之前『機不離手』的行為是不對的，現在我們想要好好陪你。」我感動地上前抱着他們。然後，爸爸說：「對了，你們明天放復活節假了，不如我們明天一起去旅行吧！」我高興地回答：「好啊！太好了！」

突然，一陣鬧鈴聲把我吵醒了。我驚覺原來剛才的都是夢，我立刻起床跑到客廳，看見爸媽還是在玩手機。想起夢裏幸福的情景，我思索了一會兒，決定和他們袒露心聲：「爸媽，你們能不能放下手機好好陪陪我呢？……」最後，爸媽被我的真誠打動了：「對不起，以前是爸媽錯了，現在我們會放下手機好好陪你。」

相信經過這次的溝通，我和父母的關係一定會變得更好。畢竟過度使用電話會使人的關係疏遠，除了父母，我們作為子女也要減少使用電話，這樣定能建立更親密的親子關係呢！



〈假如爸爸媽媽不玩手機〉五誠 林佳賢

快要睡覺的時候，我看見爸爸媽媽還在玩手機，我便靜悄悄地觀察他們的一舉一動。我一看，原來他們又在玩電子羽毛球遊戲呢！都把我忘記了！我用鼻子哼了兩聲，心想：如果爸爸媽媽在家不玩電話，會有甚麼翻天覆地的改變呢？

忽然，我聽見爸媽在說話。爸爸對媽媽說：「不好了！全球竟然沒有網絡了！現在不能玩手機，真麻煩，我差一點點就能在遊戲中取得勝利呢！」媽媽也表示沒有網絡讓她感覺很不耐煩。我藉着這個難得的機會，向爸媽提議：「爸爸媽媽，不如趁這個機會，我們一起去迪士尼樂園玩吧！恰巧，我們上個月買了銀卡，可以去呢！而且剛新建了一座愛莎城堡，一定很漂亮！」他們思考了一會兒，便同意我的說法，然後一起收拾行裝，便乘車到迪士尼樂園去。

到達迪士尼樂園後，我立刻帶着爸媽飛奔到愛莎城堡玩過山車，然後去了餐廳吃午餐，接着去看表演。最後，來到迪士尼樂園怎能不看一場五彩繽紛的煙花呢？這一天實在讓我心花怒放、十分滿足。我們在煙火的照耀下，依依不捨地踏上回家的路。

「佳賢，快起床了！要上學了！」我驚醒起來，才知道剛才的一切都是夢。媽媽擔心地問：「佳賢，你怎麼了？」我一五一十把我的夢告訴媽媽。媽媽摸着我的頭說：「對不起，我和爸爸每天只顧著玩電子遊戲，忽略了你，我們這個星期便抽時間陪你玩，好嗎？」我點點頭：「好！不僅這個星期，我要爸爸媽媽以後都要多花時間陪我。」媽媽溫柔地摸我的頭：「好，爸爸媽媽答應你。」

